



UNITRE

UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ

Sede Autonoma di Orbassano

38° ANNO

dal 30/06/1987

Anno Accademico 2024/2025

Sede: Via dei Mulini, 28 int. - tel. 011.901.48.24
sito: www.unitreorbassano.it
e-mail: info@unitreorbassano.it

ISCRIZIONI IN SEDE DAL 18/09/2024 AL 7/10/2024
LUNEDÌ E MERCOLEDÌ 9,30/11,30
VENERDÌ 16,00/17,30

**A partire dal 21 ottobre la Segreteria
sarà aperta il lunedì 14,00 / 15,00**

con il Patrocinio dell'assessorato alle Politiche Educative
e alla Qualità della vita della Città di Orbassano
e della Regione Piemonte



UNITRE

UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ



STATUTO (art. 3 - Finalità)

Le finalità dell'Associazione sono quelle previste dall'art. 2 dello Statuto Nazionale e più precisamente:

a) educare, formare, informare, fare prevenzione, nell'ottica di una educazione permanente, ricorrente e rinnovata e di un invecchiamento attivo, promuovere la ricerca, aprirsi al sociale e al territorio, operare un confronto ed una sintesi tra le culture delle precedenti generazioni e quella attuale al fine di realizzare una "Accademia di Umanità" che evidenzi "l'Essere" oltre che il Sapere;

b) contribuire alla promozione culturale e sociale degli Associati mediante l'attivazione di incontri, corsi e laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività affini predisponendo ed attuando iniziative concrete;

c) promuovere, attuare e sostenere studi, ricerche ed altre iniziative culturali e sociali per realizzare un aggiornamento permanente e ricorrente degli Associati e per il confronto fra le culture generazionali diverse.

CHI PUO' ISCRIVERSI

- L'Università delle Tre Età è aperta a tutti.
- Non è necessario alcun titolo di studio.
- Non c'è limite di età (basta aver compiuto i 18 anni)

QUOTA ASSOCIATIVA

L'importo rappresenta l'adesione all'associazione Nazionale della Sede Locale: non è trasmissibile nè rimborsabile in caso di recesso dell'associato e dà diritto:

- 1) all'assicurazione che copre tutti i soci durante lo svolgimento delle attività;
- 2) alle convenzioni stipulate a livello nazionale o locale dall'associazione.

COLLABORAZIONE TRA LE UNITRE DI ZONA

I corsisti delle unitre di Avigliana, Cumiana, Bruino, Giaveno, Orbassano, Piossasco, Sangano, None, Rivalta, Volvera, Almese, Buttigliera, Sant'ambrogio, Sant'antonino potranno accedere ai corsi delle altre sedi, se in regola con l'iscrizione all'anno accademico in corso presso la sede di appartenenza, versando a tale altra sede la quota di € 5,00 per l'iscrizione, per un massimo di 3 corsi, più l'eventuale rimborso dei laboratori.

Resta inteso che per quei corsi e laboratori che per l'Unitre di Orbassano sono a numero chiuso, la precedenza viene data agli iscritti presso la nostra sede, e quindi la richiesta viene tenuta in sospenso fino all'ultimo giorno di iscrizione, ed accolta qualora restino posti disponibili.

Tutte le attività sono indirizzate e supervisionate da un gruppo di persone che si prendono cura di ogni aspetto dell'**organizzazione**, dalla gestione dei corsi alla schedulazione delle conferenze e del Settembre Musicale, alla tenuta degli **obblighi fiscali** e al buon andamento della Segreteria e del rapporto con gli Associati.

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente onorario	MADDALENA Sergio
Presidente	CARLUCCIO Giuseppe
Tesoriere	RUZZIER Alessandro
Direzione dei Corsi	DOVANO Giovanna
Direzione Segreteria	BARONIO Anna
Collaboratori:	BULSO Rosanna, RATCLIF Orsola

CONSULENTI

COLOGNESE Sergio, LECCACORVI Annamaria, RATCLIF Orsola,

ORGANIZZAZIONE GITE

NARETTO Sergio

NORME DI COMPORTAMENTO PER LA PARTECIPAZIONE A CORSI E LABORATORI

- 1 - Puntualità - rispettare scrupolosamente gli orari di ingresso e di uscita, evitando assembramenti
- 2 - Accessi - è vietato l'accesso durante lo svolgimento di un corso, a quelli del corso successivo, che dovranno attendere l'orario previsto per l'ingresso nel locale
- 3 - Ordine - se per lo svolgimento del laboratorio occorre spostare tavoli, sedie, o altro, prima di uscire occorre ripristinare tutto nella posizione in cui lo si è trovato
- 4 - Per poter riporre i propri indumenti (cappotto, giacca, scarpe, ecc) senza dover addossarli a quelle delle altre persone, si porta con sé un sacchetto nel quale vengono inseriti all'inizio della lezione
- 5 - Per i laboratori di strada Rivalta, la borsetta si può anche sistemare, oltre che nel sacchetto, sui tavoli, che vengono sempre igienizzati
- 6 - Referente - per ogni corso o laboratorio, uno dei partecipanti sarà il referente che prenderà nota delle presenze e si incaricherà dei rapporti tra Direttivo e docente e partecipanti

Corsi e laboratori

I corsi teorici ed i laboratori hanno di norma, ciclicità tri/quadriennale.

I laboratori sono a numero chiuso.

L'orario e il numero delle lezioni potranno subire delle variazioni per esigenze didattiche o per cause di forza maggiore.

Gli iscritti verranno informati dagli Assistenti ai corsi o tramite comunicati affissi nelle varie sedi in cui si tengono le lezioni.

Le lezioni sospese verranno recuperate.

Lezione tipo:

- 1 ora per l'esposizione del tema da parte del docente
- intervallo di 10 minuti
- 45 minuti riservati a domande e chiarimenti.

Assistenti:

Qualunque iscritto può svolgere la funzione di Assistente ai corsi, con il compito di registrare le presenze, fornire notizie relative alle attività Unitre, tenere contatti con il Direttore dei corsi e la segreteria per raccogliere e riferire comunicati agli iscritti. Può inoltre segnalare al coordinatore-docente eventuali osservazioni (proprie o degli allievi) inerenti allo svolgimento del corso o al tipo di didattica adottata.

Diploma di frequenza:

Viene rilasciato agli studenti che ne facciano richiesta e che abbiano i seguenti requisiti relativi ad un corso teorico o di laboratorio:

- aver frequentato i 9/10 delle lezioni;
- aver presentato, al termine del corso annuale, una tesina concordata con il docente.

Diploma di Accademico:

Sarà rilasciato all'iscritto che avrà raccolto, durante la durata del corso (3-4 anni), una memoria scritta personale concordata con il Direttore dei corsi ed avente carattere di originalità.

Martedì culturali:

Tutti i soci potranno partecipare agli incontri che l'Unitre organizzerà anche fuori dal normale orario delle lezioni.

Calendario Accademico.

I Corsi si svolgeranno da ottobre a maggio e avranno cadenza settimanale o quindicinale. Di norma sarà rispettata la chiusura Natalizia e Pasquale stabilita per la Scuola Pubblica.

Soci Fondatori e Soci Ordinari aventi diritto di voto

BARBERI Cristoforo, BARONIO Anna, BULSO Rosanna, CARLUCCIO Giuseppe, COLOGNESE Sergio, CONSOLE Antonia, DOVANO Giovanna, FERRONI Lorenza, GIOANOLA Fiorenzo, LECCACORVI Anna Maria, MADDALENA Sergio, MADDALENA Liliana, NARETTO Sergio, PERENO Franco, NISSIA Sergio, PUPPO Massimo, RATCLIF Orsola, RUFFINENGO Olga, RUZZIER Alessandro, TIOZZO Lino.

DOCENTI

Sig.ra ARCOMANO Luisa

Dott. BARARDO Rosanna

Dott. BARBERI Cristoforo

Sig.ra BASSAN Giulia

Dott.ssa BATTAGLIA Guglielmina

Sig.ra ARIA Cristina

Sig.ra CAPUTO Iva

Ing. CARLUCCIO Giuseppe

Sig. CATONI Edio

Sig.ra CAULA Bruna

Sig.ra COLUCCI Alessandra

Sig. COLOGNESE Sergio

Dott. COSTANTINO Franco

Sig.ra FERRONI Lorenza

Sig.ra GUIDONE Paola

Prof. LOSANO Riccardo

Prof. MANCON Jole

Sig.ra MAROCCO Angela

Prof. MARTINO Anna

Dott. MATUSEVICH Angelica

Prof.ssa MEZZENA Donatella

Prof. MUSUMECI Silvana

Prof. PERRELLA Antonio

Prof.ssa PETRUNI Alessandra

Sig.ra PIRAS Innocenza

Dott. RUFFINO Emanuele

Sig. RUZZIER Alessandro

Sig. TIOZZO Lino

Dott. TORNUSCIOLO Michele

ACCADEMIA DELL'UMANITÀ

Comitato organizzativo:

Sig.ri: BARONIO Anna, BULSO Rosanna,
DOVANO Giovanna, RATCLIF Orsola, CARLUCCIO Giuseppe

Commissione attività culturali, ricreative e tempo libero:

La commissione si riunisce prima della chiusura di ogni anno accademico per programmare gite, visite ed altre attività per il successivo anno.

NARETTO Sergio

Responsabili stampa e comunicazione:

Ing. CARLUCCIO Giuseppe

Rappresentanti dei Soci-studenti:

Sig.ra FERRONI Lorenza

N.B.: a norma di regolamento sono altresì componenti delle commissioni: Presidente, Vice Presidente, Segretario, Direttore dei corsi.

I NOSTRI APPUNTAMENTI

Sabato 21/28 settembre 2024

ore 21,00 - Teatro “Sandro Pertini”
“30° Settembre Musicale Orbassanese”

Sabato 19 ottobre 2024

Apertura Anno Accademico
ore 15,00 - Teatro “Sandro Pertini”
Spettacolo Teatrale

dicembre 2024

Pranzo degli auguri

marzo 2025

Festa della Donna

maggio 2025

Chiusura Anno Accademico
ore 15,00 - Spettacolo - “Teatro Sandro Pertini”

maggio 2025

Mostra lavori
Strada Rivalta, 14

VISITE DI PREVENZIONE SANITARIA

Visite di Prevenzione (precedute da conferenza il 4 Marzo 2025)

Urologo: Dott. Leonardo D’Urso - visita il 10 Marzo 2025

Dermatologa per mappatura nei: Dott.ssa Anna Elisabetta Levo
data visita da confermare

GITE e USCITE:

Le date e i programmi saranno stabiliti nel corso dell'anno accademico e pubblicizzati con cartelli esposti nelle nostre sedi.

REGOLAMENTO:

- ❖ Le gite e le uscite non sono organizzate direttamente dall'Unitre, ma dalle Agenzie o Ditte di Autotrasporti cui ci si rivolge.
- ❖ Per ogni gita o uscita, i tesserati Unitre sono coperti da Assicurazione Infortuni.
- ❖ Alle gite possono partecipare anche i familiari degli iscritti all'Unitre

PRESENTAZIONE

Per questo nuovo anno accademico si è pensato di organizzare le gite e le uscite con la metodologia usata già qualche anno fa e che aveva incontrato il favore di tutti i partecipanti.

In sintesi:

- ❖ nella scelta dei luoghi da visitare abbiamo tenuto conto delle **diverse esigenze e preferenze dei soci** (es. costi, natura, arte, cultura, mare, montagna, gastronomia, camminate ...)
- ❖ chi è interessato, deve già scrivere il proprio nome per le gite alle quali ha intenzione di partecipare (i relativi fogli sono esposti qui in sede). L'iscrizione sarà ritenuta valida e definitiva solo al momento del pagamento della quota, che dovrà avvenire **assolutamente entro la data che sarà comunicata** di volta in volta.

Organizzatore *Naretto Sergio*



UNITRE DI ORBASSANO
in collaborazione
con l'Assessorato alla Cultura
della Città di Orbassano



CITTÀ DI ORBASSANO

MARTEDI CULTURALI 2024-25

- 5 nov 2024 **POSTURA E PSICHE** – Come l'esperienza di sé e del mondo in cui viviamo condizionano la postura. Relatore dott. Michele Tornuscio, posturologo, massoterapista, chinesologo. La sua vasta esperienza nel campo della posturologia gli consente di individuare e correggere i problemi di postura del paziente, migliorando la qualità della sua vita. Inoltre, grazie alla massoterapia e alla chinesologia, aiuta i suoi pazienti a gestire lo stress e a ridurre il dolore muscolare e articolare.
- 3 dic 2024 **IL RITORNO DEL MERAVIGLIOSO AVVOLTOIO GIPETO NELLE ALPI** – Relatore dott. Maurizio Chereghin, scrittore, Referente delle Valli di Lanzo, Canavese (extra-parco) e Biellese per il monitoraggio del gipeto dal 2006. Fa parte del ROAO (Rete Osservatori Alpi Occidentali), collabora col Parco Alpi Marittime, Parco Alpi Cozie e il Parco Gran Paradiso. Fa inoltre parte del grande progetto internazionale per la reintroduzione del gipeto nelle Alpi, progetto che ha avuto inizio con i primi rilasci nel 1986.
- 7 gen 2025 **ABC DELLA FINANZA** – Relatori volontari di Fondazione Specchio dei Tempi, con formazione specifica su tematiche di educazione economico-finanziaria, anche a cura di Banca d'Italia. La conferenza sarà un piacevole spunto per rivedere in un'altra luce le attività casalinghe di finanza e, attraverso piccoli ma significativi risparmi, ottenere grandi soddisfazioni.
- 4 feb 2025 **ECOLOGIA NELLE PICCOLE COSE** – Relatrice dott.ssa Paola Farnia, collaboratrice di Fondazione Specchio dei Tempi ed educatrice professionale. Suo il compito di trasmettere la passione per l'ecologia suggerendo semplici ma fondamentali strategie che possono attivamente contribuire al benessere nostro e della nostra Terra.
- 4 mar 2025 **VISITE DI PREVENZIONE** -
Screening urologico – Relatore dott. Leonardo D'Urso, dirigente medico presso il dipartimento di Urologia dell'ospedale Martini di Torino. Lo scopo è quello di individuare precocemente patologie dell'apparato uro-genitale (reni, vescica, ghiandola prostatica, gonadi), alcune delle quali molto diffuse e pericolose (visite il giorno lunedì 10 marzo).
Mappatura dei nei nella prevenzione dei tumori della pelle – relatrice dott.ssa Anna Elisabetta Levo, specialista in Dermatologia e Venereologia. I tumori della pelle possono prendere origine dai cheratinociti (o cellule epiteliali) oppure dai melanociti (le cellule che hanno il compito di produrre la melanina che dà parzialmente il colore alla nostra pelle)
- 1 apr 2025 **I PIÙ FAMOSI NON VEDENTI DELLA STORIA** – Musicisti, poeti, scrittori ma anche, forse inaspettatamente, condottieri, ingegneri, scultori e matematici. Contenuti: profili biografici e testimonianze d'epoca. Proiezione di filmati. Risposte alle domande del pubblico. Relatore: dott. Marco Bongi dell'associazione APRI onlus (Associazione Pro-Retinopatici).
- 6 mag 2025 **OCCHIO ALLE TRUFFE** - Individuare il pericolo di caderne vittima nei vari modi in cui tale insidia viene architettata, (mail, telefono, messaggi, ecc.) e potersene difendere. Relatore dott. Emmanuele Macaluso, giornalista, esperto di marketing e comunicazione, speaker, docente e saggista.

SETTEMBRE MUSICALE

TRIBUTO A FABRIZIO DE ANDRÉ
Piccola Orchestra Sand Creek
Sabato 21 settembre 2024 ore 21

FABRIZIO DE ANDRÉ
IL CANTORE DELLE DONNE
E DEGLI EMARGINATI

MUSICA DAL VIVO

PICCOLA ORCHESTRA SAND CREEK
LUCKY RICCIO VOCE
VERONICA CORAPI FLAUTO
SILVIA STORCHI CLARINETTO
ARISTIDE CASSILLO CHITARRE
ELIO CALOSSO BASSO
ANDREA OLIVERO PIANO
MARINA BARBIER PIANO, TASTIERE
ENZO LACERTOSA BATTERIA
ALESSANDRO FERRARIS PERCUSSIONI

INTRODUZIONE DI PAOLO CERRATO

EVENTO SVOLTO DURANTE IL
SETTEMBRE MUSICALE ORBASSANESE

SABATO
21 SETTEMBRE 2024
ORE 21.00

TEATRO PERTINI
VIA DEI MULINI 1
ORBASSANO TO
INGRESSO GRATUITO

Presso il Teatro Pertini, Orbassano – *Ingresso libero*

SONO EVENTI UNICI...

SETTEMBRE MUSICALE

GRAN GALÀ DI OPERA E OPERETTA Coro Lorenzo Perosi Sabato 28 settembre 2024 ore 21



Il concerto prevede un viaggio nel mondo dell'opera e operetta per creare e rivivere le magiche suggestioni create da alcuni capolavori che hanno caratterizzato la storia della musica.

Verranno eseguiti **brani tratti da:** La Traviata, L'Elisir d'Amore, Al Cavallino Bianco. La Vedova Allegra

Sherrie Anne Grieve soprano - **Salvatore Romei** tenore -
Gioachino Scomegna pianoforte
Coro Lorenzo Perosi diretto da **Anna Maria Fabaro**

Presso il Teatro Pertini, Orbassano – *Ingresso libero*

DA NON PERDERE!!!

PRESENTAZIONE

DEI

CORSI

YOGA - Laboratorio

(16° anno)

Una disciplina millenaria che mira ad integrare tutti i livelli della personalità umana portando salute, felicità e armonia nel corpo fisico, mentale ed emozionale, per vivere con pienezza e positività la vita quotidiana.

Docente:

Sig.ra BASSAN GIULIA

Lunedì ore 09,00 - 10,00 (max 15 persone)

10,15 - 11,15 (max 15 persone)

11,30 - 12,30 (max 15 persone)

N° 22 lezioni

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DELLE LEZIONI

OTTOBRE: 7 - 14 - 21 - 28

GENNAIO: 13 - 20 - 27

FEBBRAIO: 3 - 10 - 17 - 24

MARZO: 3 - 10 - 17 - 24 - 31

APRILE: 7 - 14 - 28

MAGGIO: 5 - 12 - 19

EDUCAZIONE POSTURALE COLONNA VERTEBRALE

(12° anno)

Rieducazione, attraverso l'attività motoria dei soggetti che presentano patologie muscolo-articolari che ne alterano la normale mobilità e la postura.

Docente:

Dott. TORNUSCIOLO MICHELE

1° Lunedì	ore 14,45/15,45	(max 18 persone)
2° Lunedì	ore 16,00/17,00	(max 18 persone)
3° Mercoledì	ore 9,00/10,00	(max 18 persone)
4° Mercoledì	ore 14,45/15,45	(max 18 persone)
5° Mercoledì	ore 16,00/17,00	(max 18 persone)

N° 24 lezioni

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DELLE LEZIONI

Lunedì		Mercoledì	
OTTOBRE:	28	OTTOBRE:	30
NOVEMBRE:	4 - 11 - 18 - 25	NOVEMBRE:	6 - 13 - 20 - 27
DICEMBRE:	2 - 9 - 16	DICEMBRE:	4 - 11 - 18
GENNAIO:	13 - 20 - 27	GENNAIO:	8 - 15 - 22 - 29
FEBBRAIO:	3 - 10 - 17 - 24	FEBBRAIO:	5 - 12 - 19 - 26
MARZO:	3 - 10 - 17 - 24 - 31	MARZO:	5 - 12 - 19 - 26
APRILE:	7 - 14 - 28	APRILE:	2 - 9 - 16 - 23
MAGGIO:	5		

DIVINA COMMEDIA

(1° anno)

Docente:

ING. CARLUCCIO GIUSEPPE

Lunedì ore 15,00/17,00

N° 3 incontri

Aula: Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

CALENDARIO DELLE LEZIONI

OTTOBRE: 21 - 28

NOVEMBRE: 4

PROGRAMMA

LA DIVINA COMMEDIA - Canti e passi scelti dalla cantica INFERNO

Canto I - La selva oscura, le tre belve, Virgilio

Canto II riassunto - Le tre donne benedette venute in soccorso di Dante

Canto III - La porta dell'Inferno, l'ingresso, gli ignavi, l'Acheronte, l'entrata

Canto V - Secondo Cerchio, città di Dite, Farinata degli Uberti e Guido Cavalcanti

Canto XXXIII - Nono cerchio, seconda zona Antenora, il conte Ugolino

FIORI DI BACH (1° anno)

Docente:

NATUROPATA CAULA BRUNA

Lunedì ore 15,00/17,00

N° 6 lezioni

Aula: Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

NOVEMBRE: 11 - 18 - 25

DICEMBRE: 2 - 9 - 16

PROGRAMMA

Questo corso ha lo scopo di far conoscere ad un sempre maggior numero di persone i fiori di Bach che ci portano a riflettere sull'importanza del rapporto con noi stessi perchè se si sta bene con se stessi si trovano armonia ed equilibrio.

TEATRO

(2° anno)

Docente:

Prof.ssa MUSUMECI SILVANA

Collaboratrice: Prof.ssa MARTINO ANNA

Lunedì ore 17,30/19,30 (max 15 persone)

Venerdì ore 17,30/19,30 (max 15 persone)

N° 29 incontri

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DELLE LEZIONI

Lunedì	Venerdì
OTTOBRE: 28	MARZO: 28
NOVEMBRE: 4 - 11 - 18 - 25	APRILE: 4 - 11 - 18
DICEMBRE: 2 - 9 - 16	MAGGIO: 2 - 9
GENNAIO: 13 - 20 - 27	
FEBBRAIO: 3 - 10 - 17 - 24	
MARZO: 3 - 10 - 17 - 24	
APRILE: 7 - 14 - 28	
MAGGIO: 5	

PROGRAMMA

Il corso si propone di presentare molti aspetti del teatro per poi arrivare alla messa in scena di un vero e proprio spettacolo. Nella prima parte del corso (orientativamente fino a gennaio) saranno svolti i seguenti argomenti: lessico teatrale - cenni di storia del teatro - dizione - respirazione - rilassamento - tecnica vocale - esercizi di concentrazione - improvvisazione - recitazione

La seconda parte sarà dedicata alla preparazione dello spettacolo finale.

6

LETTERATURA

(3° anno)

Docente:

JOLE MANCON

Lunedì ore 15,30/17,30 (max 50 persone)

N° 2 incontri

Aula: Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

CALENDARIO DELLE LEZIONI

MARZO: 10 - 17

LO SPIRITO DELL'UNITRE

Lo scopo primario dell'Unitre, teso a migliorare la vita di tutti, è quello di favorire l'**aggregazione, lo scambio di idee, lo spirito di collaborazione, per riportare alla società rettitudine, solidarietà reciproca, pace, concordia** attraverso la cultura e l'umanità.

Solo raggiungendo questi obiettivi si può creare un'atmosfera piacevole occupando il nostro tempo libero in modo produttivo.

Dobbiamo essere orgogliosi di questa "meravigliosa famiglia" che è l'Unitre per assaporare il dono dell'**AMICIZIA e del DARE, più di quello del ricevere.**

Noi continueremo il nostro cammino sereno in un mondo pieno di egoismo, egocentrismo, arrivismo, voglia di apparire a tutti i costi, disonestà, superbia, ipocrisia.

E per non appannare quelli che sono i **nostri valori**: quello dell'**essere**, dell'**umiltà**, dell'**onestà**, dell'**umanità**, della **sincerità** e dell'**etica**, vi proponiamo la lettura delle parole del **Mahatma Gandhi** che ci invita a:

*Prendere un sorriso
e regalarlo a chi non lo ha mai avuto.
Prendere un raggio di sole
e farlo volare là dove regna la notte.
Scoprire una sorgente
per farvi bagnare chi vive nel fango.
Prendere una lacrima
e posarla sul volto di chi non ha mai pianto.
Prendere il coraggio
e metterlo nell'animo di chi non sa lottare.
Scoprire la vita
e raccontarla a chi non sa capirla.
Prendere la speranza
e vivere nella sua luce.
Prendere la bontà
e donarla a chi non sa donare.
Scoprire l'amore
e farlo conoscere al mondo.*

QUESTA DOVREBBE ESSERE L'UNITRE

STORIA DELL'ARTE

(18° anno)

Docente:

Prof.ssa MEZZENA DONATELLA

Lunedì ore 15,00/17,00 (max 50 persone)

N° 9 lezioni

Aula: Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

CALENDARIO DELLE LEZIONI

GENNAIO: 13 - 20 - 27

FEBBRAIO: 3 - 10 - 17 - 24

MARZO: 3 - 10

PROGRAMMA

Le donne pittrici attraverso i secoli.

ATTIVITÀ MOTORIE

(8° anno)

Martedì - Giovedì
ore 9,30/10,30 (max 25 persone)

N° 47 lezioni

Aula: Centro Sportivo Orbassano ex Centro Anziani Sartore
Via De Gasperi, 30

CALENDARIO DELLE LEZIONI

Martedì

NOVEMBRE: 5 - 12 - 19 - 26

DICEMBRE: 3 - 10 - 17

GENNAIO: 7 - 14 - 21 - 28

FEBBRAIO: 4 - 11 - 18 - 25

MARZO: 4 - 11 - 18 - 25

APRILE: 1 - 8 - 15 - 22 - 29

Giovedì

NOVEMBRE: 7 - 14 - 21 - 28

DICEMBRE: 5 - 12 - 19

GENNAIO: 9 - 16 - 23 - 30

FEBBRAIO: 6 - 13 - 20 - 27

MARZO: 6 - 13 - 20 - 27

APRILE: 3 - 10 - 17 - 24

VIET CHI DAO

(3° anno)

Docente:

Sig. CATONI EDIO - Sig.ra CAPUTO IVA

Martedì

1° turno ore 9,30/10,30 (max 12 persone)

2° turno ore 10,45/11,45 (max 12 persone)

N° 24 lezioni

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DELLE LEZIONI

NOVEMBRE: 5 - 12 - 19 - 26

DICEMBRE: 3 - 10 - 17

GENNAIO: 7 - 14 - 21 - 28

FEBBRAIO: 4 - 11 - 18 - 25

MARZO: 4 - 11 - 18 - 25

APRILE: 1 - 8 - 15 - 22 - 29

PROGRAMMA

Il VIET CHI DAO è una disciplina creata dal Gran Maestro Charles Hoang, Maestro ancora vivente e attivo. Si tratta di una disciplina che trae origine dalla tradizione vietmanita TAM-THE, esercizi per il corpo e per la mente, studiata per le persone che vivono oggi la vita di tutti i giorni. I movimenti di VIET CHI DAO hanno una base scientifica moderna per sviluppare un corpo e una mente forti oltre che un alto significato spirituale. La bellezza eccezionale dei suoi gesti assieme alla respirazione che li accompagna, generano in chi li esegue una potenza straordinaria.

PITTURA

(3° anno)

Corso pittura - varie tecniche - olio - acrilico - acquarello
verrà stilato un foglio con il materiale per ciascuna tecnica sopra
indicata da portare già alla prima lezione.

Docente:

Sig.ra ARIA CRISTINA

Martedì ore 14,15 / 17,15 (max 12 persone)

N° 14 lezioni

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DELLE LEZIONI

OTTOBRE: 29

NOVEMBRE: 5 - 12 - 19 - 26

DICEMBRE: 17

GENNAIO: 7 - 14 - 21 - 28

FEBBRAIO: 4 - 11 - 18 - 25

DISEGNO

(2° anno)

Docente:

Prof. LOSANO RICCARDO

Martedì ore 15,00/17,00 (max 16 persone)

N° 10 lezioni

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DELLE LEZIONI

MARZO: 4 - 11 - 18 - 25

APRILE: 1 - 8 - 15 - 22 - 29

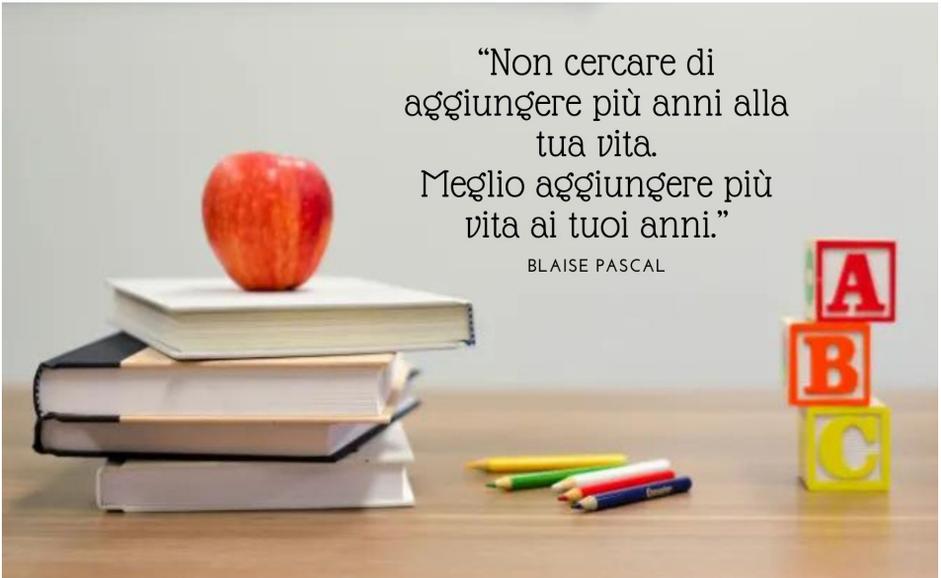
MAGGIO: 6

PROGRAMMA

Il corso prevede un percorso di apprendimento graduale che, a prescindere dal livello di partenza, illustrerà le diverse tecniche di base: matite, matite colorate, pastelli, acquarello...mediante esercitazioni pratiche.

“Non cercare di
aggiungere più anni alla
tua vita.
Meglio aggiungere più
vita ai tuoi anni.”

BLAISE PASCAL



INGLESE

(6° anno)

Docente:

Dott.ssa BARARDO ROSANNA

Martedì ore 15,00/17,00 (max 35 persone)

N° 24 lezioni

Aula: Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

CALENDARIO DELLE LEZIONI

OTTOBRE: 29

FEBBRAIO: 4 - 11 - 18 - 25

NOVEMBRE: 5 - 12 - 19 - 26

MARZO: 4 - 11 - 18 - 25

DICEMBRE: 3 - 10 - 17

APRILE: 1 - 8 - 15 - 22

GENNAIO: 7 - 14 - 21 - 28

PROGRAMMA

Il corso è rivolto a chi possiede una base della lingua e che desidera migliorarne la conoscenza, particolarmente nella conversazione e nel suo uso pratico e quotidiano, attraverso un corso dinamico e interattivo. Una breve parte iniziale della lezione verrà dedicata al ripasso delle più importanti regole di base della lingua inglese.

TAI CHI CHUAN

(7° anno)

Docente:

Sig. COLOGNESE SERGIO

Mercoledì ore 10,15/11,15 (min 7 - max 12 persone)

N° 15 lezioni

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

NOVEMBRE: 6 - 13 - 20 - 27

DICEMBRE: 4 - 11 - 18

GENNAIO: 8 - 15 - 22 - 29

FEBBRAIO: 5 - 12 - 19 - 26

DIFESA PERSONALE

(2° anno)

Docente:

Sig. COLOGNESE SERGIO

Mercoledì ore 11,30/12,30 (min 7 - max 12 persone)

N° 10 lezioni

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

NOVEMBRE: 6 - 13 - 20 - 27

DICEMBRE: 4 - 11 - 18

GENNAIO: 8 - 15 - 22

PROGRAMMA

Per difesa personale si intende la capacità di acquisire sicurezza in se stessi e di difendersi da pericoli o minacce alla propria integrità.

CHINESOLOGIA

(1° anno)

Docente:

Sig. COLOGNESE SERGIO

Mercoledì ore 11,30/12,30 (min 7 - max 12 persone)

N° 5 lezioni

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DELLE LEZIONI

GENNAIO: 29

FEBBRAIO: 5 - 12 - 19 - 26

PROGRAMMA

Sviluppa le capacità di dialogare con il proprio Maestro interno per gestire le problematiche mentali e fisiche.

STORIA

(2° anno)

Docente:

Prof.ssa PETRUNI ALESSANDRA

Mercoledì ore 15,00/17,00

N° 4 lezioni

Aula: Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

CALENDARIO DELLE LEZIONI

NOVEMBRE: 6 - 13 - 20 - 27

PROGRAMMA

Russia - Nicola II l'ultimo Zar

ELEMENTI DI SCIENZA DELLA POLITICA

Docente:

Dott. BARBERI CRISTOFORO

Mercoledì ore 15,00/17,00

N° 12 incontri

Aula: Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

CALENDARIO INCONTRI

GENNAIO: 8 - 15 - 22 - 29

FEBBRAIO: 5 - 12 - 19 - 26

MARZO: 5 - 12 - 19 - 26

PROGRAMMA

Chi più che Niccolò Machiavelli può essere guida in questo campo?

Il genio politico più conosciuto, che il Rinascimento toscano ha dato al mondo, rivelatore e guida per molti Governanti.

Come approcciare la sua vasta opera? Fortunatamente è egli stesso a fornirci un manuale che la riassume e la condensa ne “Il Principe”, il testo (dedicato, inizialmente, a Lorenzo dei Medici, figlio di Piero e nipote di Lorenzo il Magnifico, poi assunto ad opera universale) che è la sintesi dell’insegnamento ai Governanti alla conquista ed al mantenimento del Potere, inteso questo come fondazione, conservazione ed efficacia dello Stato.

BALLI DI GRUPPO

(8° anno)

Docente:

Sig.ra COLUCCI ALESSANDRA

Mercoledì ore 18,00/19,00

N° 22 lezioni (20 persone)

Aula: via Alberto Nota, 21

CALENDARIO DELLE LEZIONI

NOVEMBRE: 6 - 13 - 20 - 27

DICEMBRE: 4 - 11 - 18

GENNAIO: 8 - 15 - 22 - 29

FEBBRAIO: 5 - 12 - 19 - 26

MARZO: 5 - 12 - 19 - 26

APRILE: 2 - 9 - 16

SFILATI E RICAMI VARI

(24° anno)

Docente:

Sig.ra MAROCCO ANGELA

Giovedì ore 9,00/11,00 (max 20 persone)

N° 12 lezioni

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DELLE LEZIONI

OTTOBRE: 24
NOVEMBRE: 7 - 21
GENNAIO: 9 - 23
FEBBRAIO: 6 - 20
MARZO: 6 - 20
APRILE: 3 - 17
MAGGIO: 8

GOMITOLI E...CHIACCHIERE

(10° anno)

Coordinatrice:

Sig.ra RUFFINENGO OLGA

Giovedì ore 9,30/11,30 (max 15 persone)

N° 12 incontri

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

OTTOBRE: 31

NOVEMBRE: 14 - 28

DICEMBRE: 12

GENNAIO: 16 - 30

FEBBRAIO: 13 - 27

MARZO: 13 - 27

APRILE: 10 - 24

CORSO PRATICO DI INFORMATICA DI BASE

(2° anno)

Docente:

Dott. FRANCO COSTANTINO

Giovedì ore 9,30/11,00 (max 8 persone)
ore 11,00/12,30 (max 8 persone)

Aula: in Biblioteca (pratica)

N° 18 lezioni

CALENDARIO LABORATORIO

NOVEMBRE: 7 - 14 - 21 - 28

DICEMBRE: 5 - 12 - 19

GENNAIO: 9 - 16 - 23 - 30

FEBBRAIO: 6 - 13 - 20 - 27

MARZO: 6 - 13 - 20

PROGRAMMA

Cenni sul sistema operativo Windows e i componenti HW (hard disc, chiavette, ecc.) e SW (Windows e-mail, word, excel, ecc.).

Navigazione di base, uso dei siti istituzionali, l'e-commerce, la banca.

DIRITTO COSTITUZIONALE

(3° anno)

Docente:

Prof. PERRELLA ANTONIO

Giovedì ore 15,00/17,00

N° 12 lezioni (max 50 persone)

Aula: Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

CALENDARIO DELLE LEZIONI

OTTOBRE: 31

NOVEMBRE: 7 - 14 - 21 - 28

DICEMBRE: 5 - 12 - 19

GENNAIO: 9 - 16 - 23 - 30

PROGRAMMA

Nozioni generali di diritto pubblico e civile. Unione Europea.

Introduzione all'economia politica.

Elementi di scienze delle finanze.

ECONOMIA

(1° anno)

Docente:

Dott. RUFFINO EMANUELE

Giovedì ore 15,00/17,00

N° 6 lezioni

Aula: Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

CALENDARIO DELLE LEZIONI

FEBBRAIO: 13 - 20 - 27

MARZO: 6 - 13 - 20

PROGRAMMA

Dal baratto ai bit-coin

NUOVI GIOCHI DA TAVOLO

(5° anno)

I GIOCHI DA TAVOLO: OLTRE IL MONOPOLI, LA SCOPA, IL RISIKO E IL GIOCO DELL'OCA.

L'obiettivo di questo corso è di avvicinarci a questo mondo dei nuovi giochi da tavolo (Dixit, Carcassone, Ticket to Ride...) per capire che non è solo appannaggio di bambini o giovani.

Cimentarsi per imparare e giocare per una persona della terza età permette di non invecchiare, di tenere sveglio il cervello, di passare un paio d'ore in allegria.

Docente:

Sig. ALESSANDRO RUZZIER

Collaboratore: Sig. PIERO RICHETTO

Giovedì ore 15,00/17,00 (min 6 - max 12 pers.)

N° 23 incontri

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DELLE LEZIONI

NOVEMBRE: 7 - 14 - 21 - 28

DICEMBRE: 5 - 12 - 19

GENNAIO: 9 - 16 - 23 - 30

FEBBRAIO: 6 - 13 - 20 - 27

MARZO: 6 - 13 - 20 - 27

APRILE: 3 - 10 - 17 - 24

PROGRAMMA

Carcassone, agricola, dixit, ticket to ride.....

PIZZICA E TARANTELLA

(1° anno)

Docente:

Sig.ra MARE GIULIA

Collaboratrice:

Sig.ra ARCOMANO LUISA

Giovedì ore 17,30/19,00 (max 15 persone)

N° 10 lezioni

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

NOVEMBRE: 7 - 14 - 21 - 28

DICEMBRE: 5 - 12 - 19

GENNAIO: 9 - 16 - 23

PROGRAMMA

Un percorso di 10 lezioni, nelle quali si impareranno i passi della pizzica e della tarantella, esprimendo le emozioni attraverso ogni movimento.

MACRAMÈ

(10° anno)

Docente:

Sig.ra PIRAS INNOCENZA

Venerdì ore 9,00/11,00 (max 10 persone)

N° 23 lezioni

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DELLE LEZIONI

OTTOBRE: 25

NOVEMBRE: 8 - 15 - 22 - 29

DICEMBRE: 6 - 13 - 20

GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31

FEBBRAIO: 7 - 14 - 21 - 28

MARZO: 7 - 14 - 21 - 28

APRILE: 4 - 11 - 18

TAGLIO, CUCITO E RIPARAZIONI

(12° anno)

Docente:

Dott.ssa MATUSEVICH ANGELICA

Venerdì ore 14,00/17,00 (max 15 persone)

N° 23 lezioni

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DELLE LEZIONI

OTTOBRE: 25
NOVEMBRE: 8 - 15 - 22 - 29
DICEMBRE: 6 - 13 - 20
GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31
FEBBRAIO: 7 - 14 - 21 - 28
MARZO: 7 - 14 - 21 - 28
APRILE: 4 - 11 - 18

IMMAGINI DAL MONDO

(7° anno)

Docente:

Sig. LINO TIOZZO

Venerdì ore 15,00/17,00 (max 50 persone)

N° 3 incontri

Aula: Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

CALENDARIO DELLE LEZIONI

NOVEMBRE: 22 - 29

DICEMBRE: 13

PROGRAMMA

Verranno proiettate immagini di viaggi in vari paesi del mondo.

NUMEROLOGIA

(22° anno)

Docente:

Sig.ra FERRONI LORENZA

Venerdì ore 15,00/17,00 (max 50 persone)

N° 6 lezioni

Aula: Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

CALENDARIO DELLE LEZIONI

GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31

FEBBRAIO: 7 - 14

PROGRAMMA

Una scienza antica e sempre attuale per conoscere meglio se stessi e gli altri attraverso il linguaggio dei Numeri, degli Arcani Maggiori e Lettere Ebraiche. Comprendere cosa è celato nella nostra data di nascita e decodificare quali memorie genealogiche ci tengono legati al passato e da questo acquisire gli strumenti per scoprire le nostre risorse e i nostri talenti.

CRIMINOLOGIA E MEDICINA (5° anno)

Docente:

Dott.ssa BATTAGLIA GUGLIELMINA

Venerdi ore 15,00/17,00 (max 50 persone)

N° 3 incontri

Aula: Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

CALENDARIO DELLE LEZIONI

MARZO: 7 - 14 - 21

PROGRAMMA

CRIMINOLOGIA

Serial killer, femminicidio, figlicidio, scienze forensi.

Sopralluogo e analisi sulla scena del crimine.

MEDICINA

Malattie ereditarie; dal diabete ai tumori 2^a parte;

PROFILO DI DONNA

(5° anno)

Docente:

Sig.ra GUIDONE PAOLA

Venerdì ore 15,00/17,00 (max 50 persone)

N° 3 incontri

Aula: Sede Unitre - Via dei Mulini, 28 int.

CALENDARIO DELLE LEZIONI

APRILE: 4 - 11 - 18

PROGRAMMA

La donna ed i suoi vezzi modaioli e seducenti e poi la donna pragmatica: “mi serve e lo invento”.

Le insospettabili invenzioni delle donne.

CORSI		matt. pom.	SEDE	GIORNO	ORARIO	N° Lez.
1	YOGA	matt	Str. Rivalta, 14	Lunedì	9,00/10,00 10,15/11,15 11,30/12,30	22
2	EDUCAZIONE POSTURALE	matt	Str. Rivalta, 14	Lunedì	14,45/15,45 16,00/17,00	24
				Merc	9,00/10,00	
		pom		Merc	14,45/15,45 16,00/17,00	
3	DIVINA COMMEDIA	pom	Via Mulini, 28	Lunedì	15,00/17,00	3
4	FIORI DI BACH	pom	Via Mulini, 28	Lunedì	15,00/17,00	6
5	TEATRO	pom	Str. Rivalta, 14	Lunedì Venerdì	17,30/19,30 17,30/19,30	29
6	LETTERATURA	pom	Via Mulini, 28	Lunedì	15,30/17,30	2
7	STORIA DELL'ARTE	pom	Via Mulini, 28	Lunedì	15,00/17,00	9
8	ATTIVITÀ MOTORIE	matt	Via De Gasperi, 30	Martedì Giovedì	9,30/10,30 9,30/10,30	47
9	VIET CHI DAO	matt	Str. Rivalta, 14	Martedì	9,30/10,30 10,45/11,45	24
10	PITTURA	pom	Str. Rivalta, 14	Martedì	14,15/17,15	14
11	DISEGNO	pom	Str. Rivalta, 14	Martedì	15,00/17,00	10
12	INGLESE	pom	Via Mulini, 28	Martedì	15,00/17,00	24
13	TAI CHI CHUAN	matt	Str. Rivalta, 14	Merc.	10,15/11,15	15
14	DIFESA PERSONALE	matt	Str. Rivalta, 14	Merc.	11,30/12,30	10
15	CHINESIOLOGIA	matt	Str. Rivalta, 14	Merc.	11,30/12,30	5
16	STORIA	pom	Via Mulini, 28	Merc.	15,00/17,00	4

DATE								Pag.
OTT.	NOV.	DIC.	GEN.	FEB.	MAR.	APR.	MAG.	
7 - 14 21 - 28			13 - 20 27	3 - 10 17 - 24	3 - 10 - 17 24 - 31	7 - 14 28	5 - 12 19	15
28	4 - 11 18 - 25	2 - 9 16	13 - 20 27	3 - 10 17 - 24	3 - 10 - 17 24 - 31	7 - 14 28	5	16
30	6 - 13 20 - 27	4 - 11 18	8 - 15 22 - 29	5 - 12 19 - 26	5 - 12 19 - 26	2 - 9 16 - 23		
30	6 - 13 20 - 27	4 - 11 18	8 - 15 22 - 29	5 - 12 19 - 26	5 - 12 19 - 26	2 - 9 16 - 23		
21 - 28	4							17
	11 - 18 25	2 - 9 16						18
28	4-11-18-25	2-9-16	13-20-27	3-10-17-24	3-10-17-24 28	7-14-28 4-11-18	5 2-9	19
					10 - 17			20
			13 - 20 27	3 - 10 17 - 24	3 - 10			22
	5-12-19-26 7-14-21-28	3-10-17 5-12-19	7-14-21-28 9-16-23-30	4-11-18-25 6-13-20-27	4-11-18-25 6-13-20-27	1-8-15-22-29 3-10-17-24		23
	5 - 12 19 - 26	3 - 10 17	7 - 14 21 - 28	4 - 11 18 - 25	4 - 11 18 - 25	1 - 8 - 15 22 - 29		24
29	5 - 12 19 - 26	7	17 - 14 21 - 28	4 - 11 18 - 25				25
					4 - 11 18 - 25	1 - 8 - 15 22 - 29	6	26
29	5 - 12 19 - 26	3 - 10 17	7 - 14 21 - 28	4 - 11 18 - 25	4 - 11 18 - 25	1 - 8 15 - 22		28
	6 - 13 20 - 27	4 - 11 18	8 - 15 22 - 29	5 - 12 19 - 26				29
	6 - 13 20 - 27	4 - 11 18	8 - 15 22					30
			29	5 - 12 19 - 26				31
	6 - 13 20 - 27							32

	CORSI	matt. pom.	SEDE	GIORNO	ORARIO	N° Lez.
17	SCIENZE POLITICA	pom	Via Mulini, 28	Merc.	15,00/17,00	12
18	BALLI DI GRUPPO	pom	Via Nota, 21	Merc.	18,00/19,00	22
19	SFILATI E RICAMI VARI	matt	Str. Rivalta, 14	Giovedì	9,00/11,00	12
20	GOMITOLI E... CHIACCHERE	matt	Str. Rivalta, 14	Giovedì	9,30/11,30	12
21	INFORMATICA	matt	Str. Piossasco Biblioteca	Giovedì	9,30/11,00 11,00/12,30	18
22	DIRITTO COSTITUZIONALE	pom	Via Mulini, 28	Giovedì	15,00/17,00	12
23	ECONOMIA	pom	Via Mulini, 28	Giovedì	15,00/17,00	6
24	GIOCHI DA TAVOLO	pom	Str. Rivalta, 14	Giovedì	15,00/17,00	23
25	PIZZICA TARANTELLA	pom	Str. Rivalta, 14	Giovedì	17,30/19,00	10
26	MACRAMÈ	matt	Str. Rivalta, 14	Venerdì	9,00/11,00	23
27	CUCITO	pom	Str. Rivalta, 14	Venerdì	14,00/17,00	23
28	IMMAGINI DAL MONDO	pom	Via Mulini, 28	Venerdì	15,00/17,00	3
29	NUMEROLOGIA	pom	Via Mulini, 28	Venerdì	15,00/17,00	6
30	CRIMINOLOGIA	pom	Via Mulini, 28	Venerdì	15,00/17,00	3
31	PROFILO DI DONNA	pom	Via Mulini, 28	Venerdì	15,00/17,00	3

NOTE: _____

DATE								Pag.
OTT.	NOV.	DIC.	GEN.	FEB.	MAR.	APR.	MAG.	
			8 - 15 22 - 29	5 - 12 19 - 26	5 - 12 19 - 26			33
	6 - 13 20 - 27	4 - 11 18	8 - 15 22 - 29	5 - 12 19 - 26	5 - 12 19 - 26	2 - 9 16		34
24	7 - 21		9 - 23	6 - 20	6 - 20	3 - 17	8	35
31	14 - 28	12	16 - 30	13 - 27	13 - 27	10 - 24		36
	7 - 14 21 - 28	5 - 12 19	9 - 16 23 - 30	6 - 13 20 - 27	6 - 13 20			37
31	7 - 14 21 - 28	5 - 12 19	9 - 16 23 - 30					38
				13 - 20 27	6 - 13 20			39
	7 - 14 21 - 28	5 - 12 19	9 - 16 23 - 30	6 - 13 20 - 27	6 - 13 20 - 27	3 - 10 17 - 24		40
	7 - 14 21 - 28	5 - 12 19	9 - 16 23					41
25	8 - 15 22 - 29	6 - 13 20	10 - 17 24 - 31	7 - 14 21 - 28	7 - 14 21 - 28	4 - 11 18		42
25	8 - 15 22 - 29	6 - 13 20	10 - 17 24 - 31	7 - 14 21 - 28	7 - 14 21 - 28	4 - 11 18		43
	22 - 29	13						44
			10 - 17 24 - 31	7 - 14				45
					7 - 14 21			46
						4 - 11 18		47

NOTE: _____
