

UNITRE

UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ
Sede Autonoma di Orbassano

Anno Accademico 2025/2026

UNITRE

UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ

Sede Autonoma di Orbassano

39° ANNO

dal 30/06/1987

Anno Accademico 2025/2026

Sede: Via dei Mulini, 28 int. - tel. 011.901.48.24
sito: www.unitreorbassano.it
e-mail: info@unitreorbassano.it

ISCRIZIONI IN SEDE DAL 17/09/2025 AL 10/10/2025
LUNEDÌ E MERCOLEDÌ 9,30/11,30
VENERDÌ 16,00/17,30

A partire dal 20 ottobre la Segreteria
sarà aperta il lunedì 14,00 / 15,00

con il Patrocinio dell'assessorato alle Politiche Educative
e alla Qualità della vita della Città di Orbassano
e della Regione Piemonte



UNITRE

UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ



STATUTO (art. 3 - Finalità)

Le finalità dell'Associazione sono quelle previste dall'art. 2 dello Statuto Nazionale e più precisamente:

- a) educare, formare, informare, fare prevenzione, nell'ottica di una educazione permanente, ricorrente e rinnovata e di un invecchiamento attivo, promuovere la ricerca, aprirsi al sociale e al territorio, operare un confronto ed una sintesi tra le culture delle precedenti generazioni e quella attuale al fine di realizzare una "Accademia di Umanità" che evidenzi "l'Essere" oltre che il Sapere;
- b) contribuire alla promozione culturale e sociale degli Associati mediante l'attivazione di incontri, corsi e laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività affini predisponendo ed attuando iniziative concrete;
- c) promuovere, attuare e sostenere studi, ricerche ed altre iniziative culturali e sociali per realizzare un aggiornamento permanente e ricorrente degli Associati e per il confronto fra le culture generazionali diverse.

CHI PUÒ ISCRIVERSI

- L'Università delle Tre Età è aperta a tutti.
- Non è necessario alcun titolo di studio.
- Non c'è limite di età (basta aver compiuto i 18 anni)

QUOTA ASSOCIATIVA

L'importo rappresenta l'adesione all'associazione Nazionale della Sede Locale: non è trasmissibile nè rimborsabile in caso di recesso dell'associato e dà diritto:

- 1) all'assicurazione che copre tutti i soci durante lo svolgimento delle attività;
- 2) alle convenzioni stipulate a livello nazionale o locale dall'associazione.

COLLABORAZIONE TRA LE UNITRE DI ZONA

I corsisti dell'Unitre di Avigliana, Cumiana, Bruino, Giaveno, Orbassano, Piossasco, Sangano, None, Rivalta, Volvera, Almese, Buttigliera, Sant'ambrogio, Sant'antonino potranno accedere ai corsi delle altre sedi, se in regola con l'iscrizione all'anno accademico in corso presso la sede di appartenenza, versando alla NOSTRA sede la quota di euro 5,00 per l'iscrizione, per un massimo di 3 corsi, compreso 1 laboratorio.

Resta inteso per i laboratori che per l'Unitre di Orbassano sono a numero chiuso, la precedenza viene data agli iscritti presso la nostra sede, e quindi la richiesta viene tenuta in sospenso fino all'ultimo giorno di iscrizione, ed accolta qualora restino posti disponibili.

Tutte le attività sono indirizzate e supervisionate dal Direttivo con le Commissioni, dalla gestione dei corsi alla schedulazione delle Conferenze e del Settembre Musicale, alla tenuta degli **obblighi fiscali** e al buon andamento della Segreteria e del rapporto con gli Associati.

PRESIDENTE ONORARIO

MADDALENA Sergio

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente	CARLUCCIO Giuseppe
Vice Presidente	PERRELLA Antonio
Tesoriere	RUZZIER Alessandro
Direzione dei Corsi	DOVANO Giovanna
Direzione Segreteria	DUSI Anna BARONIO
Consigliere Consulente	BULSO Rosanna
Consigliere Collaboratrice	RATCLIF Orsola

ORGANIZZAZIONE GITE

NARETTO Sergio in collaborazione col Direttivo

NORME DI COMPORTAMENTO PER LA PARTECIPAZIONE A CORSI E LABORATORI

- 1 - Puntualità - rispettare scrupolosamente gli orari di ingresso e di uscita, evitando assembramenti
- 2 - Accessi - è vietato l'accesso durante lo svolgimento di un corso, a quelli del corso successivo, che dovranno attendere l'orario previsto per l'ingresso nel locale
- 3 - Ordine - se per lo svolgimento del laboratorio occorre spostare tavoli, sedie, o altro, prima di uscire occorre ripristinare tutto nella posizione in cui lo si è trovato
- 4 - Per poter riporre i propri indumenti (cappotto, giacca, scarpe, ecc) senza dover addossarli a quelle delle altre persone, si porta con sé un sacchetto nel quale vengono inseriti all'inizio della lezione
- 5 - Per i laboratori di strada Rivalta, la borsetta si può anche sistemare, oltre che nel sacchetto, sui tavoli, che vengono sempre igienizzati
- 6 - Referente - per ogni corso o laboratorio, uno dei partecipanti sarà il referente che prenderà nota delle presenze e si incaricherà dei rapporti tra Direttivo e docente e partecipanti

Corsi e laboratori

I corsi teorici ed i laboratori hanno di norma, ciclicità tri/quadiennale. I laboratori sono a numero chiuso.

L'orario e il numero delle lezioni potranno subire delle variazioni per esigenze didattiche o per cause di forza maggiore. Gli iscritti verranno informati dagli Assistenti ai corsi o tramite comunicati affissi nelle varie sedi in cui si tengono le lezioni.

Le lezioni sospese verranno recuperate.

Lezione tipo:

- 1 ora per l'esposizione del tema da parte del docente
- intervallo di 10 minuti
- 15 minuti riservati a domande e chiarimenti.

CONVENZIONI PER GLI ASSOCIATI UNITRE ORBASSANO

Al momento le convenzioni stipulate per gli associati sono tre:

1- Mondadori - Di Noi Tre - Sconto del 10% sugli acquisti effettuati in questa libreria, presentando la tessera Unitre col bollino dell'anno accademico in corso.

2 - Dott. Michele Tornusciolo Posturologo - Rispetto al tariffario in vigore per le sedute presso il suo studio, offre € 20 di sconto sul costo della prima seduta.

3 - Domori S.p.A. - La società Domori di None, sinonimo di cioccolato di altissima qualità, offre uno sconto del 15% su questi prodotti: cioccolato (al sito <https://domori.com/it/negozi>), Damman Frères, i migliori tè sul mercato (al sito <https://damman.it>), e Pintaudi, ottima pasticceria secca (al sito <https://pintaudi.shop>).

Lo sconto si ottiene inserendo "UNITRE 15" nell'apposito campo in fase di checkout. Oppure nel loro spaccio a None presentando la tessera Unitre col bollino dell'anno accademico in corso.

Assistenti:

Qualunque iscritto può svolgere la funzione di Assistente ai corsi, con il compito di registrare le presenze, fornire notizie relative alle attività Unitre, tenere contatti con il Direttore dei corsi e la segreteria per raccogliere e riferire comunicati agli iscritti. Può inoltre segnalare al coordinatore-docente eventuali osservazioni (proprie o degli allievi) inerenti allo svolgimento del corso o al tipo di didattica adottata.

Diploma di frequenza:

Viene rilasciato agli studenti che ne facciano richiesta e che abbiano i seguenti requisiti relativi ad un corso teorico o di laboratorio:

- aver frequentato i 9/10 delle lezioni;
- aver presentato, al termine del corso annuale, una tesina concordata con il docente.

Diploma di Accademico:

Sarà rilasciato all'iscritto che avrà raccolto, durante la durata del corso (3-4 anni), una memoria scritta personale concordata con il Direttore dei corsi ed avente carattere di originalità.

Martedì culturali:

Tutti i soci potranno partecipare agli incontri che l'Unitre organizzerà anche fuori dal normale orario delle lezioni.

Calendario Accademico.

I Corsi si svolgeranno da ottobre a maggio e avranno cadenza settimanale o quindicinale. Di norma sarà rispettata la chiusura Natalizia e Pasquale stabilita per la Scuola Pubblica.

Soci Fondatori e Soci Ordinari aventi diritto di voto

BARBERI Cristoforo, DUSI Anna BARONIO, BULSO Rosanna, CARLUCCIO Giuseppe, COLOGNESE Sergio, CONSOLE Antonia, DOVANO Giovanna, FERRONI Lorenza, MADDALENA Sergio, MADDALENA Liliana, NARETTO Sergio, NISSIA Sergio, PERENO Franco, PERRELLA Antonio, PUPPO Massimo, RATCLIF Orsola, RUFFINENGO Olga, RUZZIER Alessandro, TIOZZO Lino.

DOCENTI

Dott. BARARDO Rosanna	Prof. MARTINO Anna
Dott. BARBERI Cristoforo	Prof.. MATUSEVICH Angelica
Sig.ra BASSAN Giulia	Dott.ssa MEZZENA Donatella
Dott.ssa BATTAGLIA Guglielmina	Prof. MUSUMECI Silvana
Sig.ra ARIA Cristina	Prof. PERRELLA Antonio
Sig.ra CAPUTO Iva	Prof.ssa PETRUNI Alessandra
Ing. CARLUCCIO Giuseppe	Sig.ra PIRAS Innocenza
Sig. CATONI Edio	Sig. POCHETTINO Ezio
Sig. COLOGNESE Sergio	Dott. RECUPERO Attilio
Sig.ra FERRONI Lorenza	Sig. RICETTO Piero
Sig.ra GUIDONE Paola	Sig.ra RUFFINENGO Olga
Prof. LOSANO Riccardo	Dott. RUFFINO Emanuele
Prof. MANCON Aurelio	Sig. RUZZIER Alessandro
Sig.ra MARANGONI Jessica	Sig. TIOZZO Lino
Sig.ra MAROCCO Angela	Dott. TORNUSCIOLO Michele

ACCADEMIA DELL'UMANITÀ

Comitato organizzativo:

Sig.ri: DUSI Anna BARONIO, BULSO Rosanna,
DOVANO Giovanna, RATCLIF Orsola, CARLUCCIO
Giuseppe, PERRELLA Antonio

Commissione attività culturali, ricreative e tempo libero:

La commissione si riunisce prima della chiusura di ogni anno accademico per programmare gite, visite ed altre attività per il successivo anno.

BULSO Rosanna, DUSI Anna BARONIO, DOVANO
Giovanna, CARLUCCIO Giuseppe, PERRELLA Antonio

Responsabili stampa e comunicazione:

CARLUCCIO Giuseppe, PERRELLA Antonio

Rappresentanti dei Soci-studenti:

Sig.ra BULSO Rosanna

Revisori dei conti:

BARBERI Cristoforo, NISSIA Sergio

N.B.: a norma di regolamento sono altresì componenti delle commissioni: Presidente, Vice Presidente, Segretario, Direttore dei corsi.

I NOSTRI APPUNTAMENTI

Sabato 20 - Venerdì 26 settembre 2025

ore 21,00 - Teatro “Sandro Pertini”
“31° Settembre Musicale Orbassanese”

Sabato 18 ottobre 2025

Apertura Anno Accademico
ore 15,00 - Teatro “Sandro Pertini”
Spettacolo Teatrale

14 dicembre 2025

Pranzo degli auguri

marzo 2026

Festa della Donna

23 maggio 2026

Chiusura Anno Accademico
ore 15,00 - Spettacolo - “Teatro Sandro Pertini”

24 maggio 2026

Mostra lavori Sala AER, Via Cruto, 8

VISITE DI PREVENZIONE SANITARIA

Visite di Prevenzione (precedute da conferenza il 3 Marzo 2026)

Chirurgo vascolare: **Dott. Davide Lazzaro** - visite in data da stabilire

Otorinolaringoiatra: **Dott. Sebastiano Bùcolo** - visita in data da stabilire

GITE

Le date e i programmi saranno stabiliti nel corso dell'anno accademico e pubblicizzati con cartelli esposti nelle nostre sedi.

REGOLAMENTO:

- ❖ Le gite non sono organizzate direttamente dall'Unitre, ma dalle Agenzie autorizzate cui ci si rivolge.
- ❖ Per ogni gita i partecipanti (iscritti o non iscritti) sono coperti da Assicurazione Infortuni dell'Agenzia.
- ❖ Chi è interessato, deve scrivere il proprio nome per le gite alle quali ha intenzione di partecipare (i relativi fogli sono esposti in sede).
L'iscrizione sarà ritenuta valida e definitiva solo al momento del pagamento della quota, che dovrà avvenire **assolutamente entro la data** che sarà comunicata di volta in volta. Organizzazione Naretto Sergio in collaborazione col Direttivo.

USCITE

Se ami camminare in compagnia, abbiamo aperto una collaborazione con le Società di Mutuo Soccorso e Orbassano Cammina.

La partecipazione è libera, gratuita e senza obbligo di frequenza.
Orari e luoghi:

Lunedì	10,00 - 11,00	Orbassano Cammina giardino Marone vicino piazza della Pace
Martedì	9,00 - 10,00	3 Società di Mutuo Soccorso Parco del podista "Primo Nebiolo"
Giovedì	10,00 - 11,00	Orbassano Cammina giardino Marone vicino piazza della Pace
Venerdì	9,00 - 10,00	3 Società di Mutuo Soccorso Parco del podista "Primo Nebiolo"



UNITRE DI ORBASSANO
in collaborazione
con l'Assessorato alla Cultura
della Città di Orbassano



CITTÀ DI ORBASSANO

MARTEDI CULTURALI 2025/2026

SALA CONFERENZE BIBLIOTECA CIVICA – Str. PIOSSASCO 8 – DALLE 17,30 alle 19,00

- 4 nov 2025 **L'EDUCAZIONE POSTURALE NELL'ETÀ SPERIMENTALE -**
Come i cambiamenti imposti dal tempo che passa influenzano il corpo... e la mente. Relatore dott. Michele Tornusciolo, posturologo, massoterapista, chinesiologo. La sua vasta esperienza nel campo della posturologia gli consente di individuare e correggere i problemi di postura del paziente, migliorando la qualità della sua vita.
- 2 dic 2025 **OSTEOPATIA: PRINCIPI SU CUI SI BASA E PROBLEMATICHE CHE AFFRONTA -**
Cos'è l'osteopatia, i principi sui quali si basa, la differenza tra questa professione e altre professioni come fisioterapista o chiropratico, quando e per cosa rivolgersi all'osteopata, es. l'insorgenza e la risoluzione della lombalgia, cervicalgia ecc. Relatrice dott.ssa Elena Chiavassa, osteopata
- 13 gen 2026 **A TAVOLA PER UNA LUNGA VITA -**
Qual è il segreto della longevità? Cosa vuol dire longevità sana? Sono domande che stuzzicano sempre più la curiosità. D'altronde chi non vorrebbe vivere a lungo e in perfetta salute? Oltre a fattori genetici e ambientali, la longevità dipende dagli stili di vita, compresi quelli che ogni giorno si adottano tavola. Relatore dott. Stefano Garbolino, medico chirurgo specializzato in Psichiatria e Psicologia Clinica con indirizzo di Psicologia e Psicoterapia Individuale e di Gruppo
- 3 feb 2026 **UN ROBOT IN SALA OPERATORIA -**
Innovazioni tecnologiche, intelligenza artificiale e chirurgia di precisione. Negli ultimi anni la robotica ha rivoluzionato la chirurgia. Le piattaforme robotiche avanzate, come il sistema Da Vinci, permettono ai chirurghi di eseguire operazioni complesse con movimenti estremamente precisi, riducendo l'invasività e migliorando i tempi di recupero per i pazienti. Relatore in video dott. Francesco Porpiglia, professore ordinario di urologia.
- 3 mar 2026 **VISITE DI PREVENZIONE -**
Screening vascolare: ecocolordoppler delle carotidi – Malattie della carotide e loro complicanze. Relatore dott. Davide Lazzaro, specialista in chirurgia vascolare, già dirigente medico di chirurgia vascolare presso il San Giovanni Bosco di Torino e l'ospedale Maggiore di Novara, dove è anche chirurgo trapiantatore per trapianto rene.
Screening otorinolaringoiatrico: ricerca di cellule pre-cancerose delle prime vie respiratorie – prevenzione di tumori e precancerosi delle alte vie aero-digestive mediante fibro-faringo-laringoscopia. Relatore dott. Sebastiano Bùcolo, dirigente medico di Otorinolaringoiatria presso il San Giovanni Bosco di Torino.
- 7 apr 2026 **INTELLIGENZA ARTIFICIALE: LA NUOVA RIVOLUZIONE DEL MONDO -**
Lavoro, industria, economia, politica. Il mondo non è più lo stesso e sarà sempre più diverso per via della trasformazione indotta dall'intelligenza artificiale (IA), che è ormai entrata nelle nostre vite. La nuova "IA generativa", inoltre, sembra capirci, e ci risponde nel linguaggio naturale. Scrive articoli e a volte persino poesie. Relatore *in video* ing. Marco Mezzalama, professore emerito del Politecnico di Torino e Presidente dell'Accademia delle Scienze.
- 5 mag 2026 **VIAGGIO NEL TEATRO ALLA SCALA DI MILANO -** Curiosità, dietro le quinte, collezioni di dipinti, bozzetti di scenografie, lettere, ritratti, autografi, strumenti musicali antichi e costumi di scena. Relatore dott. Emmanuele Macaluso, giornalista, esperto di marketing e comunicazione, speaker, docente e saggista.

SETTEMBRE

I **FarRock** si ispirano ai più memorabili Live dei

Queen

dando vita al loro show! Cinque musicisti tra i migliori in circolazione per una band unica nel suo genere.

Voce: Andrès

Chitarra: Zante

Basso: Giomasino

Piano: IvanGalli

Batteria: Daniele Borea



FarRock
QUEEN TRIBUTE BAND

TEATRO S. PERTINI – Via DEI MULINI 1 - ORBASSANO
SABATO 20 SETTEMBRE ORE 21.00
Ingresso libero

SONO EVENTI UNICI

MUSICALE



SPOON RIVER
ASSOCIAZIONE CULTURALE MUSICALE

Concerto tributo **“Fabrizio De André”**

Piccola Orchestra SAND CREEK

La “Piccola Orchestra SAND CREEK” nasce dalla volontà di un gruppo di amici, che illuminati dal messaggio musicale di Fabrizio De André e dai valori da lui trasmessi, si mette in gioco proponendo non solo uno spettacolo musicale ma, con il contributo di filmati proiettati e di parti narrate recitate ed ovviamente cantate, di ripercorrere la vita e le esperienze dell’artista, del poeta e dell’uomo.

L’obiettivo del gruppo è quello di veicolare e divulgare cultura, quella musicale, quella di Fabrizio, fine descrittore del disagio, delle donne, degli ultimi, ma di enorme umanità, proponendo uno spettacolo di forte richiamo emotivo, evidenziandone l’aspetto più umano, religioso ed interiore, senza prescindere dall’aspetto artistico, con riferimenti ai momenti più importanti della sua vita.



Ingresso libero

VENERDI 26 SETTEMBRE ore 21.00

Teatro S. Pertini – Via dei Mulini 1 - Orbassano

...DA NON PERDERE!

PRESENTAZIONE

DEI

CORSI

***Per il contenimento dei costi
delle quote dei laboratori
è opportuno
che al corso partecipino
almeno 10 persone***

REALIZZIAMO UN FUMETTO

(1° anno)

Il corso si divide in 5 step.

Primo step: trama, ambientazione e personaggi. Si definisce la trama, ovvero la storia del fumetto, poi l'ambientazione dove si svolge la storia del fumetto, es. Western, Fantascienza, Fantasy, Avventura ecc. e di conseguenza i personaggi, l'eroe, l'eroina, il cattivo/i ecc.

Secondo step: si disegnano i bozzetti della storia stabilendo di quante pagine sarà il nostro fumetto.

Terzo step: si disegnano in bella i disegni a matita

Quarto step: si inchiostrano le matite

Quinto e ultimo step: si studia e si produce la copertina.

Tutto in 14 lezioni

Docente:

Sig. POCHETTINO EZIO

Lunedì ore 09,30 - 11,30

N° 14 lezioni

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DELLE LEZIONI

OTTOBRE: 20 - 27

NOVEMBRE: 3 - 10 - 17 - 24

DICEMBRE: 1 - 9 - 15 - 22

GENNAIO: 12 - 19 - 26

FEBBRAIO: 2

YOGA - Laboratorio

(17° anno)

Una disciplina millenaria che mira ad integrare tutti i livelli della personalità umana portando salute, felicità e armonia nel corpo fisico, mentale ed emozionale, per vivere con pienezza e positività la vita quotidiana.

Docente:

Sig.ra BASSAN GIULIA

Lunedì ore 09,00 - 10,00 (max 15 persone)

10,15 - 11,15 (max 15 persone)

11,30 - 12,30 (max 15 persone)

N° 15 lezioni

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DELLE LEZIONI

FEBBRAIO: 9 - 16 - 23

MARZO: 2 - 9 - 16 - 23 - 30

APRILE: 13 - 20 - 27

MAGGIO: 4 - 11 - 18 - 25

EDUCAZIONE POSTURALE COLONNA VERTEBRALE

(13° anno)

Rieducazione, attraverso l'attività motoria dei soggetti che presentano patologie muscolo-articolari che ne alterano la normale mobilità e la postura.

Docente:

Dott. TORNUSCIOLO MICHELE

1° Lunedì	ore 14,45/15,45	(max 18 persone)
2° Lunedì	ore 16,00/17,00	(max 18 persone)
3° Mercoledì	ore 9,00/10,00	(max 18 persone)
4° Mercoledì	ore 14,45/15,45	(max 18 persone)
5° Mercoledì	ore 16,00/17,00	(max 18 persone)

N° 24 lezioni

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DELLE LEZIONI

Lunedì	Mercoledì
OTTOBRE: 27	OTTOBRE: 29
NOVEMBRE: 3 - 10 - 17 - 24	NOVEMBRE: 5 - 12 - 19 - 26
DICEMBRE: 1 - 15	DICEMBRE: 10 - 17
GENNAIO: 12 - 19 - 26	GENNAIO: 7 - 14 - 21 - 28
FEBBRAIO: 2 - 9 - 16 - 23	FEBBRAIO: 4 - 11 - 18 - 25
MARZO: 2 - 9 - 16 - 23 - 30	MARZO: 4 - 11 - 18 - 25
APRILE: 13 - 20 - 27	APRILE: 8 - 15 - 22 - 29
MAGGIO: 4 - 11	MAGGIO: 6

4

DIVINA COMMEDIA (2° anno)

Docente:

ING. CARLUCCIO GIUSEPPE

Lunedì ore 15,00/17,00

N° 3 incontri

Aula: Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

CALENDARIO DELLE LEZIONI

NOVEMBRE: 3 - 10 - 17

PROGRAMMA

Brani scelti dal “Paradiso”.

STORIA DELLA MUSICA ITALIANA

Il Cantagiuro ed i suoi primi anni

Docente:

RECUPERO ATTILIO

Lunedì ore 15,00/17,00

N° 5 incontri

Aula: Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

GENNAIO: 12 - 19 - 26

FEBBRAIO: 2 - 9

PROGRAMMA

Il Cantagiuro lungo gli anni '60 ebbe un successo clamoroso.

Prendendo spunto da uno sport popolarissimo come il ciclismo, la carovana con i cantanti si snodò lungo tutta l'Italia, con milioni di persone lungo le strade e migliaia la sera ai concerti. Si ripercorreranno i primi anni di questa vivace, a volte conflittuale, ma avvincente manifestazione musicale.



Città di Orbassano

Sergio Maddalena

*A nome dell'Amministrazione Comunale
e in accordo con ANPI Sezione di Orbassano,
in occasione delle celebrazioni per la
Festa della Repubblica 2025
e in ricordo dell'80° anniversario
della liberazione d'Italia dal fascismo e nazifascismo,
un sincero ringraziamento per essere stato
non solo spettatore ma anche parte attiva
di importanti eventi che hanno visto protagonista
la nostra Città' nel dopoguerra,
per l'aver dedicato tempo e risorse nel corso della vita
alla nostra Comunità' e per il notevole impegno
nella vita amministrativa della Città' profuso per anni*

Orbassano, 2 giugno 2025



Il Sindaco

Cinzia Maria Bosso

Cinzia Maria Bosso





Città di Orbassano

ATTESTAZIONE DI BENEMERENZA a UNITRE - UNIVERSITA' DELLE 3 ETÀ'

L'Associazione "UNITRE – UNIVERSITÀ DELLE 3 ETÀ APS"
è una associazione di Promozione Culturale e Sociale
attiva sul territorio dal 30 giugno 1987.

L'UNITRE di Orbassano svolge un prezioso ruolo nel promuovere la cultura,
l'aggregazione e il benessere dei concittadini orbassanesi,
coinvolgendo diverse fasce d'età, della nostra comunità.

Considerato il contributo fondamentale e crescente negli anni
che l'associazione ha dato nel favorire l'apprendimento, la socializzazione
e la crescita personale dei cittadini attraverso numerose e variegate attività
quali corsi di vario genere che vanno dall'arte alla storia,
dalla letteratura alle lingue straniere, dall'informatica alla musica,
dall'artigianato e cucito alle diverse attività motorie.

L'UNITRE propone ogni anno numerose attività culturali e iniziative
di grande valore sociale rivolte all'intera cittadinanza quali rassegne musicali
e di autori, convegni, seminari su diversi temi e corsi di livello universitario.

Si sottolinea in particolare la disponibilità sempre dimostrata negli anni
dall'Associazione UNITRE per organizzare momenti di confronto,
discussione e informazione in collaborazione con l'Amministrazione comunale
e rivolti alla cittadinanza orbassanese, ma non solo.

2 giugno 2025



Il Sindaco
Cinzia Maria Bosso



STORIA DELL'ARTE (19° anno)

Docente:

Prof.ssa MEZZENA DONATELLA

Lunedì ore 15,00/17,00 (max 50 persone)

N° 9 lezioni

Aula: Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

CALENDARIO DELLE LEZIONI

FEBBRAIO: 16 - 23

MARZO: 2 - 9 - 16 - 23 - 30

APRILE: 13 - 20

PROGRAMMA

La pittura di paesaggio attraverso i secoli.

TEATRO

(3° anno)

Docente:

Prof.ssa MUSUMECI SILVANA

Prof.ssa MARTINO ANNA

Lunedì ore 17,30/19,30 (max 15 persone)

Venerdì ore 17,30/19,30 (max 15 persone)

N° 31 incontri

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DELLE LEZIONI

Lunedì

OTTOBRE: 27

NOVEMBRE: 3 - 10 - 17 - 24

DICEMBRE: 1 - 15 - 22

GENNAIO: 12 - 19 - 26

FEBBRAIO: 2 - 9 - 16 - 23

MARZO: 2 - 9 - 16 - 23 - 30

APRILE: 13 - 20 - 27

Venerdì

MARZO: 6 - 13 - 20 - 27

APRILE: 3 - 10 - 17 - 24

PROGRAMMA

Il corso si propone di presentare molti aspetti del teatro per poi arrivare alla messa in scena di un vero e proprio spettacolo. Nella prima parte del corso (orientativamente fino a gennaio) saranno svolti i seguenti argomenti: lessico teatrale - cenni di storia del teatro - dizione - respirazione - rilassamento - tecnica vocale - esercizi di concentrazione - improvvisazione - recitazione

La seconda parte sarà dedicata alla preparazione dello spettacolo finale.

VIET CHI DAO

(4° anno)

Docente:

Sig. CATONI EDIO - Sig.ra CAPUTO IVA

Martedì

1° turno ore 9,30/10,30 (max 12 persone)

2° turno ore 10,45/11,45 (max 12 persone)

N° 23 lezioni

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DELLE LEZIONI

NOVEMBRE: 4 - 11 - 18 - 25

DICEMBRE: 2 - 9 - 16

GENNAIO: 13 - 20 - 27

FEBBRAIO: 3 - 10 - 17 - 24

MARZO: 3 - 10 - 17 - 24 - 31

APRILE: 7 - 14 - 21 - 28

PROGRAMMA

Il VIET CHI DAO è una disciplina creata dal Gran Maestro Charles Hoang, Maestro ancora vivente e attivo. Si tratta di una disciplina che trae origine dalla tradizione vietmanita TAM-THE, esercizi per il corpo e per la mente, studiata per le persone che vivono oggi la vita di tutti i giorni. I movimenti di VIET CHI DAO hanno una base scientifica moderna per sviluppare un corpo e una mente forti oltre che un alto significato spirituale. La bellezza eccezionale dei suoi gesti assieme alla respirazione che li accompagna, generano in chi li esegue una potenza straordinaria.

PITTURA

(4° anno)

Corso pittura - varie tecniche - olio - acrilico - acquarello
verrà stilato un foglio con il materiale per ciascuna tecnica sopra
indicata da portare già alla prima lezione.

Docente:

Sig.ra ARIA CRISTINA

Martedì ore 14,15 / 17,15 (max 12 persone)

N° 14 lezioni

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DELLE LEZIONI

FEBBRAIO: 3 - 10 - 17 - 24

MARZO: 3 - 10 - 17 - 24 - 31

APRILE: 7 - 14 - 21 - 28

MAGGIO: 5

DISEGNO

(3° anno)

Docente:

Prof. LOSANO RICCARDO

Martedì ore 15,00/17,00 (max 16 persone)

N° 12 lezioni

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DELLE LEZIONI

OTTOBRE:	21 - 28
NOVEMBRE:	4 - 11 - 18 - 25
DICEMBRE:	2 - 9 - 16
GENNAIO:	13 - 20 - 27

PROGRAMMA

Il corso prevede un percorso di apprendimento graduale che, a prescindere dal livello di partenza, illustrerà le diverse tecniche di base: matite, matite colorate, pastelli, acquarello...mediante esercitazioni pratiche.

ATTIVITÀ MOTORIE

(9° anno)

Docente:

Sig.ra MARANGONI JESSICA

Martedì - Giovedì

ore 9,30/10,30 (max 25 persone)

ore 10,45/11,45 (max 25 persone)

N° 47 lezioni

Aula: Centro Sportivo Orbassano ex Centro Anziani Sartore
Via De Gasperi, 30

CALENDARIO DELLE LEZIONI

Martedì

NOVEMBRE: 4 - 11 - 18 - 25

DICEMBRE: 2 - 9 - 16

GENNAIO: 13 - 20 - 27

FEBBRAIO: 3 - 10 - 17 - 24

MARZO: 3 - 10 - 17 - 24 - 31

APRILE: 7 - 14 - 21 - 28

Giovedì

NOVEMBRE: 6 - 13 - 20 - 27

DICEMBRE: 4 - 11 - 18

GENNAIO: 8 - 15 - 22 - 29

FEBBRAIO: 5 - 12 - 19 - 26

MARZO: 5 - 12 - 19 - 26

APRILE: 2 - 9 - 16 - 23 - 30

INGLESE

(7° anno)

Docente:

Dott.ssa BARARDO ROSANNA

Martedì ore 14,30/15,15 corso principianti

ore 15,30/17,00 corso avanzato

N° 24 lezioni

Aula: Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

CALENDARIO DELLE LEZIONI

OTTOBRE: 28

FEBBRAIO: 3 - 10 - 17 - 24

NOVEMBRE: 4 - 11 - 18 - 25

MARZO: 3 - 10 - 17 - 24 - 31

DICEMBRE: 2 - 9 - 16

APRILE: 7 - 14 - 21 - 28

GENNAIO: 13 - 20 - 27

PROGRAMMA

Il corso è rivolto a chi possiede una base della lingua e che desidera migliorarne la conoscenza, particolarmente nella conversazione e nel suo uso pratico e quotidiano, attraverso un corso dinamico e interattivo. Una breve parte iniziale della lezione verrà dedicata al ripasso delle più importanti regole di base della lingua inglese.

TAI CHI CHUAN

(8° anno)

Docente:

Sig. COLOGNESE SERGIO

Mercoledì ore 10,15/11,15 (min 7 - max 10 persone)

N° 15 lezioni

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

NOVEMBRE: 5 - 12 - 19 - 26

DICEMBRE: 3 - 10 - 17

GENNAIO: 7 - 14 - 21 - 28

FEBBRAIO: 4 - 11 - 18 - 25

STORIA

(3° anno)

Docente:

Prof.ssa PETRUNI ALESSANDRA

Mercoledì ore 15,00/17,00

N° 5 lezioni

Aula: Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

CALENDARIO DELLE LEZIONI

NOVEMBRE: 5 - 12 - 19 - 26

DICEMBRE: 3

PROGRAMMA

Guerre di Indipendenza

Camillo Benso Conte di Cavour.

L'amante dell'imperatore:

amori, intrighi e segreti della Contessa di Castiglione

ELEMENTI DI SCIENZA DELLA POLITICA

Docente:

Dott. BARBERI CRISTOFORO

Mercoledì ore 15,00/17,00

N° 14 incontri

Aula: Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

CALENDARIO INCONTRI

GENNAIO: 7 - 14 - 21 - 28

FEBBRAIO: 4 - 11 - 18 - 25

MARZO: 4 - 11 - 18 - 25

APRILE: 1 - 8

PROGRAMMA

In proseguimento del programma dell'anno prima: Machiavelli, completamento della lettura de "Il Principe" a partire dal Cap. 19 alla fine. Rivisitazione, commento dei punti salienti e degli insegnamenti esposti nell'Opera.

ATTUALITÀ

Analisi e commento del "fatto del giorno" o "della settimana", di rilevanza politica o sociale. La discussione sarà contenuta nell'ottica della osservazione imparziale dei fatti e delle conseguenze.

Faremo anche una riflessione sull' "etica" e sul "linguaggio" della Politica.

Mai come in questi anni si è assistito ad un loro scandimento dalle vecchie norme e regole che nel passato non si poteva neanche immaginare o ipotizzare.

STORIA DELLA MUSICA

(3° anno)

Un viaggio tra suoni, epoche ed emozioni

Docente:

Prof. MANCON AURELIO

Giovedì ore 15,00/17,00

N° 9 lezioni

Aula: Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

CALENDARIO DELLE LEZIONI

MARZO: 12 - 19 - 26

APRILE: 2 - 9 - 16 - 23 - 30

MAGGIO: 7

PROGRAMMA

Un percorso pensato per tutti gli appassionati di musica che desiderano scoprire o riscoprire la straordinaria avventura della musica attraverso i secoli. Un'occasione per arricchirsi, emozionarsi, condividere e comprendere meglio il valore della musica nella nostra storia e nella nostra vita. La musica è un linguaggio universale in costante evoluzione. Il corso si propone di accompagnare gli allievi in un affascinante viaggio attraverso le epoche musicali, partendo da Bach, Mozart, Beethoven, Chopin, Liszt e altri, fino a giungere alla musica contemporanea.

L'obiettivo è fornire agli allievi gli strumenti per riconoscere i principali generi musicali e le opere più importanti, sapendole collocare nel giusto contesto storico e culturale.

SFILATI E RICAMI VARI

(25° anno)

Docente:

Sig.ra MAROCCO ANGELA

Collaboratrice:

Sig.ra PIRAS INNOCENZA

Giovedì ore 9,00/11,00 (max 20 persone)

N° 12 lezioni

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DELLE LEZIONI

FEBBRAIO: 12 - 19 - 26

MARZO: 5 - 12 - 19 - 26

APRILE: 2 - 9 - 16 - 23 - 30

GOMITOLI E...CHIACCHIERE

(11° anno)

Coordinatrice:

Sig.ra RUFFINENGO OLGA

Giovedì ore 9,30/11,30 (max 15 persone)

N° 12 incontri

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

OTTOBRE: 30

NOVEMBRE: 6 - 13 - 20 - 27

DICEMBRE: 4 - 11 - 18

GENNAIO: 8 - 15 - 22 - 29

FEBBRAIO: 5

LO SPIRITO DELL'UNITRE

Lo scopo primario dell'Unitre, teso a migliorare la vita di tutti, è quello di favorire l'**aggregazione, lo scambio di idee, lo spirito di collaborazione, per riportare alla società rettitudine, solidarietà reciproca, pace, concordia** attraverso la cultura e l'umanità.

Solo raggiungendo questi obiettivi si può creare un'atmosfera piacevole occupando il nostro tempo libero in modo produttivo.

Dobbiamo essere orgogliosi di questa "meravigliosa famiglia" che è l'Unitre per assaporare il dono dell'**AMICIZIA e del DARE, più di quello del ricevere.**

Noi continueremo il nostro cammino sereno in un mondo pieno di egoismo, egocentrismo, arrivismo, voglia di apparire a tutti i costi, disonestà, superbia, ipocrisia.

E per non appannare quelli che sono **i nostri valori**: quello dell'**essere**, dell'**umiltà**, dell'**onestà**, dell'**umanità**, della **sincerità** e dell'**etica**, vi proponiamo la lettura delle parole del **Mahatma Gandhi** che ci invita a:

*Prendere un sorriso
e regalarlo a chi non lo ha mai avuto.
Prendere un raggio di sole
e farlo volare là dove regna la notte.
Scoprire una sorgente
per farvi bagnare chi vive nel fango.
Prendere una lacrima
e posarla sul volto di chi non ha mai pianto.
Prendere il coraggio
e metterlo nell'animo di chi non sa lottare.
Scoprire la vita
e raccontarla a chi non sa capirla.
Prendere la speranza
e vivere nella sua luce.
Prendere la bontà
e donarla a chi non sa donare.
Scoprire l'amore
e farlo conoscere al mondo.*

QUESTA DOVREBBE ESSERE L'UNITRE

DIRITTO COSTITUZIONALE

(4° anno)

Docente:

Prof. PERRELLA ANTONIO

Giovedì ore 15,00/17,00

N° 12 lezioni (max 50 persone)

Aula: Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

CALENDARIO DELLE LEZIONI

OTTOBRE: 23 - 30

NOVEMBRE: 6 - 13 - 20 - 27

DICEMBRE: 4 - 11 - 18

GENNAIO: 8 - 15 - 22

PROGRAMMA

Completamento per quanto previsto per l'anno scorso.

Unione Europea e nozioni di Diritto Civile e di Economia Politica.

ECONOMIA

(2° anno)

Docente:

Dott. RUFFINO EMANUELE

Giovedì ore 15,00/17,00

N° 6 lezioni

Aula: Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

CALENDARIO DELLE LEZIONI

GENNAIO: 29

FEBBRAIO: 5 - 12 - 19 - 26

MARZO: 5

PROGRAMMA

Dal baratto ai bit-coin passando per i dazi.

NUOVI GIOCHI DA TAVOLO

(6° anno)

I GIOCHI DA TAVOLO: OLTRE IL MONOPOLI, LA SCOPA, IL RISIKO E IL GIOCO DELL'OCA.

L'obbiettivo di questo corso è di avvicinarci a questo mondo dei nuovi giochi da tavolo (Dixit, Carcassone, Ticket to Ride...) per capire che non è solo appannaggio di bambini o giovani.

Cimentarsi per imparare e giocare per una persona della terza età permette di non invecchiare, di tenere sveglio il cervello, di passare un paio d'ore in allegria.

Docenti:

Sig. RUZZIER ALESSANDRO

Sig. RICETTO PIERO

Collaboratore: Sig. COLLO LUCIANO

Giovedì ore 15,00/17,00 (min 6 - max 12 pers.)

N° 24 incontri

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DELLE LEZIONI

NOVEMBRE: 6 - 13 - 20 - 27

DICEMBRE: 4 - 11 - 18

GENNAIO: 8 - 15 - 22 - 29

FEBBRAIO: 5 - 12 - 19 - 26

MARZO: 5 - 12 - 19 - 26

APRILE: 2 - 9 - 16 - 23 - 30

PROGRAMMA

Carcassone, agricola, dixit, ticket to ride.....

PROFILO DI DONNA

(6° anno)

Docente:

Sig.ra GUIDONE PAOLA

Venerdì ore 15,00/17,00 (max 50 persone)

N° 3 incontri

Aula: Sede Unitre - Via dei Mulini, 28 int.

CALENDARIO DELLE LEZIONI

APRILE: 3 - 10 - 17

PROGRAMMA

Il rapporto della donna con la musica ed il bel canto.

MACRAMÈ

(11° anno)

Docente:

Sig.ra PIRAS INNOCENZA

Venerdì ore 9,00/11,00 (max 10 persone)

N° 25 lezioni

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DELLE LEZIONI

OTTOBRE: 24 - 31
NOVEMBRE: 7 - 14 - 21 - 28
DICEMBRE: 5 - 12 - 19
GENNAIO: 9 - 16 - 23 - 30
FEBBRAIO: 6 - 13 - 20 - 27
MARZO: 6 - 13 - 20 - 27
APRILE: 3 - 10 - 17 - 24

TAGLIO, CUCITO E RIPARAZIONI

(13° anno)

Docente:

Dott.ssa MATUSEVICH ANGELICA

Venerdì ore 14,00/17,00 (max 15 persone)

N° 25 lezioni

Aula: Strada Rivalta, 14

CALENDARIO DELLE LEZIONI

OTTOBRE: 24 - 31
NOVEMBRE: 7 - 14 - 21 - 28
DICEMBRE: 5 - 12 - 19
GENNAIO: 9 - 16 - 23 - 30
FEBBRAIO: 6 - 13 - 20 - 27
MARZO: 6 - 13 - 20 - 27
APRILE: 3 - 10 - 17 - 24

IMMAGINI DAL MONDO

(8° anno)

Docente:

Sig. LINO TIOZZO

Venerdì ore 15,00/17,00 (max 50 persone)

N° 3 incontri

Aula: Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

CALENDARIO DELLE LEZIONI

NOVEMBRE: 21 - 28

DICEMBRE: 5

PROGRAMMA

Verranno proiettate immagini di viaggi in vari paesi del mondo.

ANGELI

Docente:

Sig.ra FERRONI LORENZA

Venerdì ore 15,00/17,00 (max 50 persone)

N° 6 lezioni

Aula: Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

CALENDARIO DELLE LEZIONI

GENNAIO: 9 - 16 - 23 - 30

FEBBRAIO: 6 - 13

PROGRAMMA

Imparare a conoscere i 72 Angeli della tradizione ebraica, i loro nomi e come possiamo interagire con loro nella nostra vita quotidiana.

CRIMINOLOGIA E MEDICINA

(6° anno)

Docente:

Dott.ssa BATTAGLIA GUGLIELMINA

Venerdì ore 15,00/17,00 (max 50 persone)

N° 3 incontri

Aula: Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

CALENDARIO DELLE LEZIONI

MARZO: 6 - 13 - 20

PROGRAMMA

CRIMINOLOGIA

Figlicidio e femminicidio

MEDICINA

Malattie ereditarie parte terza;

Storia della radiologia.

CORSI		matt. pom.	SEDE	GIORNO	ORARIO	N° Lez.
1	REALIZZIAMO UN FUMETTO	matt	Str. Rivalta, 14	Lunedì	9,30/11,30	14
2	YOGA	matt	Str. Rivalta, 14	Lunedì	9,00/10,00 10,15/11,15 11,30/12,30	15
3	EDUCAZIONE POSTURALE	pom	Str. Rivalta, 14	Lunedì	14,45/15,45 16,00/17,00	24
		matt		Merc	9,00/10,00 14,45/15,45 16,00/17,00	
		pom				
4	DIVINA COMMEDIA	pom	Via Mulini, 28	Lunedì	15,00/17,00	3
5	STORIA DELLA MUSICA ITALIANA	pom	Via Mulini, 28	Lunedì	15,00/17,00	5
6	STORIA DELL'ARTE	pom	Via Mulini, 28	Lunedì	15,00/17,00	9
7	TEATRO	pom	Str. Rivalta, 14	Lunedì Venerdì	17,30/19,30 17,30/19,30	31
8	VIET CHI DAO	matt	Str. Rivalta, 14	Martedì	9,30/10,30 10,45/11,45	23
9	PITTURA	pom	Str. Rivalta, 14	Martedì	14,15/17,15	14
10	DISEGNO	pom	Str. Rivalta, 14	Martedì	15,00/17,00	12
11	ATTIVITÀ MOTORIE	matt	Str. Rivalta, 14	Martedì	9,30/10,30 10,45/11,45	47
				Giovedì	9,30/10,30 10,45/11,45	
12	INGLESE	pom	Via Mulini, 28	Martedì	14,30/15,15 15,30/17,00	24
13	TAI CHI CHUAN	matt	Str. Rivalta, 14	Merc.	10,15/11,15	15
14	STORIA	pom	Via Mulini, 28	Merc.	15,00/17,00	5

DATE								Pag.
OTT.	NOV.	DIC.	GEN.	FEB.	MAR.	APR.	MAG.	
20 - 27	3 - 10 17 - 24	1 - 9 15 - 22	12 - 19 26	2				15
				9 - 16 23	2 - 9 - 16 23 - 30	13 - 20 27	4 - 11 18 - 25	16
27	3 - 10 17 - 24	1 - 15	12 - 19 26	2 - 9 16 - 23	2 - 9 - 16 23 - 30	13 - 20 27	4 - 11	17
29	5 - 12 19 - 26	10 - 17	7 - 14 21 - 28	4 - 11 18 - 25	4 - 11 18 - 25	8 - 15 22 - 29	6	
	3 - 10 17							18
			12 - 19 26	2 - 9				19
				16 - 23	2 - 9 - 16 23 - 30	13 - 20		24
27	3-10-17-24	1-15-22	12-19-26	2-9-16-23	2-9-16-23-30 6-13-20-27	13-20-27 3-10-17-24		25
	4 - 11 18 - 25	2 - 9 16	13 - 20 27	3 - 10 17 - 24	3-10-17 24 - 31	7 - 14 21 - 28		26
				3 - 10 17 - 24	3-10-17 24 - 31	7 - 14 21 - 28	5	27
21 - 28	4 - 11 18 - 25	2 - 9 16	13 - 20 27					28
	4 - 11 18 - 25	2 - 9 16	13 - 20 27	3 - 10 17 - 24	3-10-17 24 - 31	7 - 14 21 - 28		29
	6 - 13 20 - 27	4 - 11 18	8 - 15 22 - 29	5 - 12 19 - 26	5 - 12 19 - 26	2-9-16 23 - 30		
28	4 - 11 18 - 25	2 - 9 16	13 - 20 27	3 - 10 17 - 24	3-10-17 24 - 31	7 - 14 21 - 28		30
	5 - 12 19 - 26	3 - 10 17	7 - 14 21 - 28	4 - 11 18 - 25				31
	5 - 12 19 - 26	3						32

	CORSI	matt. pom.	SEDE	GIORNO	ORARIO	N° Lez.
15	SCIENZE POLITICA	pom	Via Mulini, 28	Merc.	15,00/17,00	14
16	STORIA DELLA MUSICA	pom	Via Mulini, 28	Giovedì	15,00/17,00	9
17	SFILATI E RICAMI VARI	matt	Str. Rivalta, 14	Giovedì	9,00/11,00	12
18	GOMITOLI E... CHIACCHERE	matt	Str. Rivalta, 14	Giovedì	9,30/11,30	12
19	DIRITTO COSTITUZIONALE	pom	Via Mulini, 28	Giovedì	15,00/17,00	12
20	ECONOMIA	pom	Via Mulini, 28	Giovedì	15,00/17,00	6
21	GIOCHI DA TAVOLO	pom	Str. Rivalta, 14	Giovedì	15,00/17,00	24
22	PROFILO DI DONNA	pom	Via Mulini, 28	Venerdì	15,00/17,00	3
23	MACRAMÈ	matt	Str. Rivalta, 14	Venerdì	9,00/11,00	25
24	TAGLIO E CUCITO	pom	Str. Rivalta, 14	Venerdì	14,00/17,00	25
25	IMMAGINI DAL MONDO	pom	Via Mulini, 28	Venerdì	15,00/17,00	3
26	ANGELI	pom	Via Mulini, 28	Venerdì	15,00/17,00	6
27	CRIMINOLOGIA	pom	Via Mulini, 28	Venerdì	15,00/17,00	3

NOTE: _____

DATE								Pag.
OTT.	NOV.	DIC.	GEN.	FEB.	MAR.	APR.	MAG.	
			7 - 14 21 - 28	4 - 11 18 - 25	4 - 11 18 - 25	1 - 8		33
					12 - 19 26	2 - 9 - 16 23 - 30	7	34
				12 - 19 26	5 - 12 19 - 26	2 - 9 - 16 23 - 30		35
30	6 - 13 20 - 27	4 - 11 18	8 - 15 22 - 29	5				36
23 - 30	6 - 13 20 - 27	4 - 11 18	8 - 15 22					38
			29	5 - 12 19 - 26	5			39
	6 - 13 20 - 27	4 - 11 18	8 - 15 22 - 29	5 - 12 19 - 26	5 - 12 19 - 26	2 - 9 - 16 23 - 30		40
						3 - 10 17		41
24 - 31	7 - 14 21 - 28	5 - 12 19	9 - 16 23 - 30	6 - 13 20 - 27	6 - 13 20 - 27	3 - 10 17 - 24		42
24 - 31	7 - 14 21 - 28	5 - 12 19	9 - 16 23 - 30	6 - 13 20 - 27	6 - 13 20 - 27	3 - 10 17 - 24		43
	21 - 28	5						44
			9 - 16 23 - 30	6 - 13				45
					6 - 13 20			46

NOTE: _____
